

CARDÁPIO MAIO ESCOLA ARISTIDES 2024



MUNICÍPIO DE SENGÉS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/05	02/05	03/05
CAFÉ DA MANHÃ – 7:45h				<b>Bolacha salgada</b> <b>Chá</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<b>Bolacha rosquinha</b> <b>Chá</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g
LANCHE DA MANHÃ – 09:30 às 10:15h			<b><u>FERIADO</u></b>	<b>Cereal com leite</b> <b>Banana</b> Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LÍP: 6,8g	<b>Mingau de chocolate</b> <b>(50%)</b> <b>Banana</b> Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g
ALMOÇO – 12:00 às 13:00h				<b>Arroz/Feijão</b> <b>Carne em iscas c/ mandioca</b> <b>Couve refogada e alface</b> <b>Laranja</b> Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<b>Arroz com frango e milho</b> <b>Feijão</b> <b>Beterraba</b> <b>Laranja</b> Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g
LANCHE DA TARDE – 14:30 às 15:00h				<b>Mingau de chocolate</b> <b>(50%)</b> <b>Banana</b> Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	<b>Bolo fubá</b> <b>Café com leite</b> Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO  
CRN 8 17043/P

Júlio Melo  
Nutricionista  
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
GISELE MARTINS DOS SANTOS  
CRN 8 16124/P

Gisele Martins dos Santos  
Nutricionista  
CRNB 16124/P

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM

**CARDÁPIO MAIO ESCOLA ARISTIDES 2024**



**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
<b>CAFÉ DA MANHÃ – 7:45h</b>	<b>Bolacha rosquinha Achocolatado (50%)</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<b>Bolacha salgada Achocolatado (50%)</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<b>Bolacha maisena Chá</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<b>Bolacha salgada Achocolatado (50%)</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<b>Bolacha salgada Chá</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g
<b>LANCHE DA MANHÃ – 09:30 às 10:15h</b>	<b>Pão francês c/ margarina Chá</b> Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<b>Pão dog c/ manteiga Café com Leite</b> Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	<b>Pão francês c/ manteiga Achocolatado</b> Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	<b>Pão dog c/ margarina Café com leite</b> Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<b>Pão doce Chá</b> Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g
<b>ALMOÇO – 12:00 às 13:00h</b>	<b>Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Purê de batata Repolho e chuchu Maçã</b> Kcal: 246 CHO: 30,8g PTN: 16,2g LÍP: 6,4g	<b>Arroz/ Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha cozida</b> Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<b>Arroz/ Feijão Quirera com carne em iscas Couve refogada e alface Banana</b> Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<b>Arroz/ Feijão Macarrão com frango desfiado Beterraba Laranja</b> Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<b>Arroz Virado de feijão com couve Frango ao molho Repolho Banana</b> Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g
<b>LANCHE DA TARDE – 14:30 às 15:00h</b>	<b>Cereal c/ iogurte</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<b>Pão dog c/ manteiga Chá</b> Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<b>Pão francês c/ carne moída Achocolatado</b> Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	<b>Pão dog c/ requeijão Chá</b> Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<b>Pão doce Café com Leite</b> Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
**JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO**  
 CRN 8 17043/P

**Júlio Melo**  
 Nutricionista  
 CRN 8 17043/P



Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
**GISELE MARTINS DOS SANTOS**  
 CRN 8 16124/P

**Gisele Martins dos Santos**  
 Nutricionista  
 CRNB 16124/P



CARDÁPIO MAIO ESCOLA ARISTIDES 2024



MUNICÍPIO DE SENGÉS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
<b>CAFÉ DA MANHÃ – 7:45h</b>	<b>Bolacha salgada</b> <b>Chá</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<b>Bolacha salgada</b> <b>Leite caramelado</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<b>Bolacha maisena</b> <b>Leite caramelado</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<b>Cereal com leite</b> <b>Banana</b> Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LÍP: 6,8g	<b>Bolacha rosquinha</b> <b>Chá</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g
<b>LANCHE DA MANHÃ – 09:30 às 10:15h</b>	<b>Pão francês</b> <b>c/ requeijão</b> <b>Achocolatado</b> Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<b>Cereal com leite</b> <b>Banana</b> Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LÍP: 6,8g	<b>Pão francês c/ requeijão</b> <b>Achocolatado</b> Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<b>Pão dog c/ manteiga</b> <b>Chá</b> Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	<b>Pão doce</b> <b>Leite caramelado</b> Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g
<b>ALMOÇO – 12:00 às 13:00h</b>	<b>Arroz/feijão</b> <b>Carne bovina em iscas ao molho</b> <b>Repolho e beterraba</b> <b>Maçã</b> Kcal: 269 CHO: 32,2g PTN: 18,2g LÍP: 7,8g	<b>Arroz/Feijão</b> <b>Polenta cremosa com carne em iscas</b> <b>Abobrinha refogada</b> Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<b>Arroz /Feijão</b> <b>Frango ao molho</b> <b>Abobrinha e alface</b> <b>Banana</b> Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	<b>Arroz/Feijão</b> <b>Macarrão com carne moída e cenoura</b> <b>Chuchu</b> <b>Laranja</b> Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	<b>Arroz/ Feijão</b> <b>Sopa de frango com mandioca</b> <b>Banana</b> Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g
<b>LANCHE DA TARDE – 14:30 às 15:00h</b>	<b>Pão francês requeijão</b> <b>Achocolatado</b> Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<b>Bolo banana com aveia</b> <b>Leite caramelado</b> Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	<b>Pão dog manteiga</b> <b>Leite caramelado</b> Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	<b>Pão francês c/ margarina</b> <b>Achocolatado</b> Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<b>Bolo fubá</b> <b>Café com leite</b> Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO  
CRN 8 17043/P

Júlio Melo  
Nutricionista  
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
GISELE MARTINS DOS SANTOS  
CRN 8 16124/P

Gisele Martins dos Santos  
Nutricionista  
CRNB 16124/P

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM

**CARDÁPIO MAIO ESCOLA ARISTIDES 2024**



**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
<b>CAFÉ DA MANHÃ – 7:45h</b>	<b>Bolacha salgada Achocolatado (50%)</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<b>Bolacha maisena Chá</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<b>Bolacha rosquinha Chá</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<b>Cereal com leite Banana</b> Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LÍP: 6,8g	<b>Bolacha salgada Achocolatado (50%)</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g
<b>LANCHE DA MANHÃ – 09:30 às 10:15h</b>	<b>Pão dog c/ margarina Chá</b> Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	<b>Pão doce Achocolatado</b> Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	<b>Cereal com leite Banana</b> Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LÍP: 6,8g	<b>Pão francês requeijão Café com leite</b> Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<b>Pão francês c/ margarina Chá</b> Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
<b>ALMOÇO – 12:00 às 13:00h</b>	<b>Arroz/ Feijão Macarrão (Ave Maria) com carne moída Chuchu cozido</b> Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	<b>Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com batata e pimentão Alface e repolho</b> Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<b>Arroz com frango e milho Feijão Beterraba Banana</b> Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	<b>Arroz/Feijão Carne em iscas c/ mandioca Couve refogada e alface Laranja</b> Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<b>Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne moída Abobrinha refogada Laranja</b> Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
<b>LANCHE DA TARDE – 14:30 às 15:00h</b>	<b>Pão dog c/ margarina Chá</b> Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<b>Pão francês manteiga Chá</b> Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<b>Pão dog c/ requeijão Café com leite</b> Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<b>Bolo banana com aveia Chá</b> Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	<b>Pão francês requeijão Chá</b> Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
**JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO**  
 CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
**GISELE MARTINS DOS SANTOS**  
 CRN 8 16124/P

Júlio Melo  
 Nutricionista  
 CRN 8 17043/P



Gisele Martins dos Santos  
 Nutricionista  
 CRNB 16124/P



**CARDÁPIO MAIO ESCOLA ARISTIDES 2024**



**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
<b>CAFÉ DA MANHÃ – 7:45h</b>	<b>Bolacha rosquinha</b> Chá Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<b>Bolacha salgada</b> <b>Achocolatado (50%)</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<b>Bolacha salgada</b> <b>Leite caramelado</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g		
<b>LANCHE DA MANHÃ – 09:30 às 10:15h</b>	<b>Pão francês c/ margarina</b> <b>Achocolatado 50%</b> Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<b>Pão dog c/ manteiga</b> <b>Café com leite</b> Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	<b>Pão francês c/ margarina</b> <b>Chá</b> Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	<b><u>FERIADO</u></b>	<b><u>RECESSO</u></b>
<b>ALMOÇO – 12:00 às 13:00h</b>	<b>Arroz/Feijão</b> <b>Polenta cremosa com carne em iscas</b> <b>Beterraba</b> Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<b>Arroz/ Feijão</b> <b>Polenta cremosa com carne em iscas</b> <b>Abobrinha cozida</b> Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<b>Arroz/ Feijão</b> <b>Quirera com frango</b> <b>Couve refogada</b> <b>Banana</b> Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g		
<b>LANCHE DA TARDE – 14:30 às 15:00h</b>	<b>Pão dog c/ manteiga</b> <b>Chá</b> Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	<b>Pão Frances c/ carne moída</b> <b>Achocolatado 50%</b> Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	<b>Pão dog c/ manteiga</b> <b>Achocolatado</b> Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g		

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
**JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO**  
 CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
**GISELE MARTINS DOS SANTOS**  
 CRN 8 16124/P

Júlio Melo  
 Nutricionista  
 CRN 8 17043/P



Gisele Martins dos Santos  
 Nutricionista  
 CRNB 16124/P



**CARDÁPIO MAIO ESCOLA ARISTIDES 2024**



**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**Observações:**

As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar. Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidade que possam ocorrer na unidade escolar e intercorrências com as entregas.

**A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado, amassado, picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno.**

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020. Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO  
CRN 8 17043/P

Júlio Melo  
Nutricionista  
CRN 8 17043/P  


Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
GISELE MARTINS DOS SANTOS  
CRN 8 16124/P

Gisele Martins dos Santos  
Nutricionista  
CRN 8 16124/P  


[NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM](mailto:NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM)